

האבא של נועם. גיא כהן

קבוצות תמיכה, הרצאות וסדנאות המשתפות ידע מקצועי לצד ניסיון מהשטח

סילבוס קבוצת הורים לילדים על הרצף האוטיסטי

קבוצת ההורים נועדה להעניק ידע, כלים ותמיכה להורים המתמודדים עם האתגרים וההזדמנויות שבגידול ילד על הרצף האוטיסטי. לאורך המפגשים נשלב ידע מקצועי, ניסיון חיים, שיח פתוח ולמידה הדדית מתוך מטרה לחזק את תחושת המסוגלות ההורית ולבנות קהילת תמיכה משמעותית.

4.8.26 מפגש 1: הקפה של היום לעומת הקפה של פעם

מפגש פתיחה והיכרות, שבו נבנה אמון ותחושת שייכות בין חברי הקבוצה. נבחן כיצד השתנו חיי המשפחה מאז קבלת האבחון, אילו חלומות השתנו בדרך, ומהם הכוחות והמשאבים שעזרו לנו להתמודד עם המציאות החדשה.

11.8.26 מפגש 2: איך אוטיסטים חווים את העולם?

נכיר את החוויה האוטיסטית דרך הדגמות, סיפורים ודוגמאות מחיי היום־יום. ננסה להבין כיצד העולם הנירוטיפיקלי עשוי להיראות מנקודת מבטם של ילדינו. נלמד על מושגים מרכזיים כגון טנטרום, מלטדאון, שאטדאון וברן־אאוט, ונבין את המשמעות שלהם עבור הילד ועבור המשפחה. נברר כיצד אנו מתמודדים כיצד היינו רוצים להתמודד ואיך מגשרים על הפער.

18.8.26 מפגש 3: כישורי חיים והכנה לחיים.

נעסוק בהצבת מטרות מציאותיות ובבניית תהליכי שינוי המותאמים לילד. נדון בשאלה אילו התנהגויות חשוב לקדם, אילו כדאי לקבל כחלק מהשונות הנירולוגית, וכיצד מבצעים הבחנה ביניהן. בנוסף, נלמד כיצד לבנות אמון, עקביות ואמינות בתהליך ההורי.

25.8.26 מפגש 4: שילוב, הכלה ומסגרות חינוכיות

נכיר את מגוון המסגרות במערכת החינוך ונבחן את היתרונות והאתגרים של כל אחת מהן. נדון בשילוב יחידני, בגני תקשורת ובכיתות תקשורת, ונבין מה נדרש מהילדים, מהצוותים החינוכיים ומההורים כדי לקדם השתלבות מיטבית.

1.9.26 מפגש 5: ומה איתי? איך זה מרגיש להיות הורים לילדים על הרצף?

הורות לילד על הרצף מלווה לעיתים ברגשות מורכבים. במפגש זה נעסוק בכאב, בעצב, בכעס, באכזבה, באשמה ובתקווה. נבחן כיצד רגשות אלו משפיעים עלינו ועל המשפחה, ונכיר דרכים בריאות ומקדמות להתמודד איתם.

8.9.26 מפגש 6: חרדה מול פחד של הילדים ושלנו ההורים

נלמד להבין את מגננון החרדה ואת האופן שבו היא באה לידי ביטוי אצל ילדים על הרצף. נכיר כלים מעשיים שיסייעו לנו להגיב באופן מותאם, לחזק את תחושת הביטחון של ילדינו ולעזור להם להתמודד בהדרגה עם מצבים מאתגרים.

15.9.26 מפגש 7: התמודדות בחיי היום יום

במפגש זה נעסוק ביצירת שגרה יומיומית שמקדמת תחושת ביטחון, מסוגלות ורווחה בבית. נבחן כיצד אפשר להפוך רגעים קטנים במהלך היום להזדמנויות לחיבור, ללמידה ולעצמאות, ונכיר כלים מעשיים לבניית סדר יום מותאם לצרכים של הילד ושל המשפחה כולה.

22.9.26 מפגש 8: לחלום מחדש – סיכום והמשך הדרך

במפגש הסיום נסכם את התובנות והכלים שנרכשו לאורך התהליך. נשתף בהצלחות, באתגרים ובניסיונות שנעשו בבית, ונלמד מהם יחד. נקדיש זמן לחשיבה על הצעדים הבאים במסע המשפחתי ונחזק את הקבוצה כקהילת תמיכה הממשיכה להתקיים גם לאחר סיום המפגשים. נעלה את התקוות השאיפות והרצונות שלנו. נדון בעתיד וביכולת שלנו להשפיע עליו למען הילדים

כלים. ידע. תמיכה.

לא מוותרים להם – לא מוותרים עליהם.